

2022年度 第1回 e-卓越セミナー

今 保健室から伝えたいこと 1・2・3

「メンタルヘルス
を支えるもの」

「心の不調を感じた
ときに」

「幸せホルモンに着目
したセルフケア」

<講演者>

| | | |
|-------|---------|------------|
| 文栄美智子 | 吉田第一保健室 | 特定職員(養護教諭) |
| 熊木美紀江 | 吉田第二保健室 | 特定職員(養護教諭) |
| 柴崎卓己子 | 桂保健室 | 特定職員(養護教諭) |

<日時>

2022年7月25日(月) 13:30~14:30

<実施形式>

オンライン開催(Zoom)