

2021年度 第2回
e-卓越セミナー

本卓越大学院では、養護教諭によるコロナ禍におけるメンタルヘルスについての講演会を開催します。教員、他卓越大学院履修者の方もぜひご参加ください。

今 保健室から伝えたいこと

～心の健康は毎日のセルフケアから～

自分を支える力を高めよう！

悩んだ時は人に頼ろう！

「自律訓練法・ツボ押し」を体感しよう！

日 時 : 2021年7月27日(火) 11:00～11:45

実施形式 : Zoomによるオンライン開催

講演者 : 文榮 美智子 吉田第一保健室 養護教諭 (特定職員)
熊木 美紀江 吉田第二保健室 養護教諭 (特定職員)
柴崎 卓己子 桂保健室 養護教諭 (特定職員)



京都大学卓越大学院プログラム
Innovation of Advanced Photonic and Electronic Devices
先端光・電子デバイス創成学